

## GYERMEKEK ŐSZI-TÉLI NAPIRENDJE

- 6.00 - 7.50    Gyermek érkezése a bölcsődébe,  
szabad játéktevékenység.
- 7.50 - 8.00    Folyamatos tisztálkodás (kézmosás, törölközés,  
fésülködés).
- 8.00 – 8.30    **Reggeli,**  
(utána *szükség* szerint kézmosás, szájöblítés/fogmosás)  
(csecsemő, kistipegő alvás, pihenés)
- 8.30 – 9.50    Folyamatos szabad játéktevékenység a szobában.
- 9.50 – 10.10    **Tízórai,**  
utána fürdőszobai tevékenység, öltözés.
- 10.10 – 11.10    Levegőzés, udvari szabad játéktevékenység.
- 11.10 - 11.30    Folyamatos bejövetel az udvarról, vetkőzés,  
fürdőszobai tevékenység, szabad játéktevékenység.
- 11.30 – 12.00    **Ebéd,**  
(utána *szükség* szerint mosakodás)
- 12.30 – 14.30    **Csendes pihenő**
- 14.30 – 15.00    Ébredés szerinti, folyamatos fürdőszobai tevékenység,  
szabad játéktevékenység.
- 15.00 – 15.30    **Uzsonna,**
- 15.30 – 18.00    Szabad játéktevékenység, gyermekek távozása a  
bölcsödéből (távozás előtt *szükség* szerint fürdőszobai  
tevékenység)